

Über 130 Frauen beim Frauenfrühstück

Landfrauen Waldstetten hatten zu der Veranstaltung mit einem Vortrag zum Thema Ordnung eingeladen.

WALDSTETTEN. Zum Frauenfrühstück hatten die Waldstetter Landfrauen Frauen aus Waldstetten und Umgebung in die Stufenhalle eingeladen. Über 130 Frauen sind der Einladung gefolgt und erlebten ein interessantes Programm.

Im Foyer stellten die Landfrauen ihr Vereinsleben anhand vieler Bilder dar. Ein umfangreiches Frühstücksbuffet wurde den Frauen angeboten, bevor das Leitungs-

team den Inhalt der Vereinsarbeit anhand der Buchstaben „LANDFRAUEN“ erläuterte. Insbesondere wurde betont, dass Landfrauen gleichzusetzen sei mit ‚Frauen auf dem Lande‘ und damit alle Frauen gemeint seien – unabhängig von Alter, Beruf oder vorhandener Landwirtschaft.

Nach dem Grußwort von Bürgermeister Michael Rembold begann der Vortrag zum Thema „Aufräumen nach Marie Kondo“

mit Angelika Brenner. Sie ist Ordnungskoach und wurde direkt von der Japanerin Marie Kondo ausgebildet, welche eine Koryphäe im Thema Aufräumen ist und dazu bereits mehrere Bücher geschrieben hat.

Unterhaltsam erläuterte Angelika Brenner in ihrem Vortrag, warum Ordnung und Aufräumen mittlerweile einen höheren Stellenwert eingenommen hat und weshalb Ordnung wichtig ist – durch Ordnung erhalten Menschen Klarheit, Struktur, mehr Freizeit, Raum für Inspiration und vor allem mehr Lebensqualität. Marie Kondos Aufräumethode soll beim Ordnung halten helfen. Dabei steht im Mittelpunkt die Frage, ob ein Objekt Freude entfacht – denn die Menschen sollen sich mit dem umgeben, was ihnen Freude macht. Anhand von Bildern erläuterte Angelika Brenner die fünf Kategorien des Aufräumens und die Vorgehensweise nach Marie Kondo und ging auf die konkreten Fragen der Zuhörerinnen ein.

Laut zahlreicher Rückmeldungen ist es den Landfrauen Waldstetten somit wieder gelungen, ein interessantes und gut organisiertes Frauenfrühstück anzubieten. Die anwesenden Frauen machten sich mit neuen Impulsen auf den Heimweg. (rz)



In der Stufenhalle folgten die rund 130 anwesenden Frauen den Vortrag von Ordnungskoach Angelika Brenner.